

Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie erhalten in unregelmässigen Abständen den Newsletter der Damen im BSSB.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder auch Kritik haben, so schicken Sie bitte eine Mail an sigrun.stemmer@bssb.de

Das Jahr 2010 hat gerade erst begonnen, genauso wie die Schule. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien alles Gute, viel Glück und Gesundheit. Ich wünsche mir, dass Sie zahlreich an den Veranstaltungen des BSSB teilnehmen. So haben wir im Oktober die Women Trophy. Die Starterzahl ist auf 50 Paare begrenzt. Deshalb gilt, wer zuerst kommt, mahlt zuerst!

Die Ausschreibung sowie das Anmeldeformular finden Sie im Ausschreibungsheft des BSSB sowie hier: http://www.bssb.de/modules.php?op=modload&name=Doc_Manager&file=index&cat_cour=45

Übrigens, Sie können sich auch über den BSSB-Online-Melder anmelden!

Das Jahr 2010 steht bei den Frauen im DSB unter dem Motto: „Sag JA zum Ehrenamt“. Dafür wurde eine Seminarreihe konzipiert und vom DOSB mit dem Innovationspreis ausgezeichnet. Schauen Sie sich doch mal die Ausschreibung hier an: http://www.bssb.de/modules.php?op=modload&name=Doc_Manager&file=index&cat_cour=44

Aus dem Bereich des BSSB haben sich schon einige Damen angemeldet!

So kurz nach Jahresbeginn sind die gefassten Vorsätze noch recht präsent. Haben Sie sich auch vorgenommen, in diesem Jahr mehr Sport zu treiben? Oder mit dem Rauchen aufhören? Oder eine Diät zu starten? Egal was es ist, wir wollen zum Thema Sport & Bewegung unsere Unterstützung anbieten.

Wir wollen einen Tageskurs „Nordic Walking“ durchführen. Melden Sie sich bei mir per Mail, wenn Sie daran Interesse haben. Zeit und Ort stimmen entsprechend den Teilnehmern ab. Übrigens, Stöcke können dann auch gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Sie erhalten in unregelmässigen Abständen den Newsletter, da Sie sich dafür eingetragen haben. Falls Sie diesen Service nicht mehr nutzen möchten, klicken Sie [hier](#).

Freundliche Grüße

Sigrun Stemmer

1. Landesdamenleiterin BSSB

Tel.: 08407/9166

Fax: 08407/9167

mobil: 0171/7335730

sigrun.stemmer@bssb.de